**个人网络研修计划**

　　一、研修目标

　　立足于教师个人的自我发展，充分体现当前素质教育的理念。不断学习，认真思考，反复实践，提高业务能力，锤炼专业精神，丰富教学智慧，形成教学风格。

　　二、研修计划：

　　1、勤于学习，树立终身学习的观念。

　　坚持不懈地学，树立终身学习的观念。多渠道地学，要做学习的有心人，在书本中学习，学习政治思想理论、教育教学理论和各种专业知识，增强自己的理论积淀;也要在“无字处”学习，学习他人高尚的师德修养，丰富的教学经验，以达到取长补短的目的。广泛地阅读各类有益的书籍，学习各种领域的知识、技能，特别要学习现代信息科技，不断构建、丰富自己的知识结构。

　　2、立足课堂，善于思考，在实践中探求、感悟。教学工作中进行教学反思。反思自己教学理念，反思教学的实际成效。探求成功的教学模式，思考教育教学的现实问题，理论与实践结合的问题。

　　3、时刻不忘调整心态，始终以积极乐观的心态面对工作，面对学生。

　　三、具体措施

　　1、网络平台，积极学习研讨，进行网上交流和研讨，不断在反思中进步。

　　2、充分开展集体备课，集体研讨，互相学习提高教学实效。

　　3、认真听课评课，积极备课做课。利用观摩学习的机会，见贤思齐，学习提高，共同进步。